



Corona Trainingsplan

Römerberghalle (Legionärstraße, Bergkamen)

MONTAG

HALLENTEIL 1		HALLENTEIL 2		HALLENTEIL 3	
17:10 – 18:40	Herren 2	17:30 bis 19:00	Jugend mixed U16/U14	17:00 bis 18:20	Damen 3
19:30 – 21:30	Herren 1	19:10 bis 21:10	Damen 1	18:30 bis 19:55	Damen 2
				20:05 bis 21:30	Hobby Mixed

FREITAG

HALLENTEIL 1		HALLENTEIL 2		HALLENTEIL 3	
17:10 – 18:40	Kids U12/13	17:20 – 18:50	Jugend mixed U16/U14	17:00 bis 18:30	Damen 3
18:50 – 20:20	Herren 2	19:00 – 21:00	Damen 1	18:40 bis 20:40	Damen 2

Realschule Oberaden (Pantengeweg 12, Bergkamen)

MITTWOCH

Gesamte Halle	
20:00 – 22:00	Herren 1