



# Hygiene- und Infektionsschutzkonzept

## Rahmenbedingungen

- Alle Teilnehmer erhalten einen Belehrungsbogen, der die Hygiene- und Abstandregeln beinhaltet und erläutert. Die Teilnehmer müssen bestätigen, dass sie den Bogen erhalten haben und die Inhalte verstanden haben. Sie erklären sich damit einverstanden sich an die vorgegebenen Regeln zu halten.
- Das Hygiene- und Infektionsschutzkonzept wird im Schaukasten der Volleyballabteilung in der Römerberghalle ausgehängt und auf der Homepage der Abteilung Volleyball (<https://www.susoberaden.de/abteilungen/volleyball/>) veröffentlicht.
- Die Übungsleiter achten während der Trainingseinheit auf die Umsetzung der Maßnahmen. Diese werden im Vorfeld durch den Vorstand über die Maßnahmen und das Hygienekonzept in Kenntnis gesetzt.
- Mannschaftsfeiern und weitere gesellige Zusammenkünfte sind nicht gestattet.
- Alle Teilnehmer und Übungsleiter dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht am Training teilnehmen. Die Trainingsgruppe und der Vorstand sind umgehend zu informieren.

## Übersicht Trainingsgruppe

- Für die Übersicht der Übungsleiter erfolgt die Anmeldung der Teilnehmer vor der Trainingseinheit online.
- Die Übungsleiter führen für jede Trainingseinheit eine Anwesenheitsliste, die den Namen und die Telefonnummer aller Teilnehmer/innen beinhaltet. Die Übungsleiter stellen sicher, dass eine mögliche Infektionskette nachvollzogen werden kann.
- Zur Organisation des Vereinsbetriebs werden Telefon- und Videokonferenzen genutzt oder Termine vorerst auf unbestimmte Zeit verschoben.

## Gemeinschaftsräume und Hygiene

- Alle Teilnehmer halten sich an die allgemein gültige Nies- und Hustenetiketten.
- Alle Teilnehmer tragen beim Betreten und Verlassen des Sportplatzes/der Halle einen Mund-Nase- Schutz. Während der Einheit kann dieser abgelegt werden.
- Die Nutzung der Umkleiden und Duschen ist nicht erlaubt. Teilnehmer kommen in Sportkleidung (ausgenommen Schuhwechsel) und verlassen die Halle in der Sportkleidung.
- Der Zutritt zu den Sanitäranlagen ist nur Einzeln zu gewähren. Die Teilnehmer müssen die Nutzung bei dem Übungsleiter ankündigen. Es muss ein Mund-Nasenschutz getragen werden.



- Vor und nach dem Training muss sich jeder Teilnehmer die Hände waschen und desinfizieren. Zusätzlich nach dem Toilettengang und nach Husten oder Niesen.
- Handdesinfektionsmittel, Handtuch, Trinkflasche sind von jedem Teilnehmer selbstständig mitzubringen und namentlich zu kennzeichnen. Es dürfen keine Getränke oder Traubenzucker geteilt werden.
- Seife, Einmalhandschuhe und Desinfektionsmittel für Gegenstände werden durch den Verein zur Verfügung gestellt.

### **Besonderheiten Sportplatz 7-Tages-Inzidenz bestätigt über 50 (unter 100)**

#### **Nach: §14 Abs. 2 CoronaSchVO (vom 26.05.2021)**

- Es dürfen 25 Kinder/Jugendliche bis einschließlich 18 Jahren Kontaktsport durchführen. Zusätzlich sind 2 Betreuungs-/ Aufsichtspersonen zulässig
- Gruppen mit Personen ab 19 Jahren dürfen mit 25 Personen kontaktfreien Sport betreiben. Es muss zu jeder Zeit ein Mindestabstand von 1,5m zwischen den Teilnehmern eingehalten werden.
- Der Sportplatz wird ggf. von mehreren Sportgruppen parallel genutzt. Hier stimmen sich die jeweiligen Übungsleiter untereinander ab, auf welchen Flächen welche Gruppe trainiert. Zwischen den verschiedenen Übungsgruppen ist dauerhaft ein Mindestabstand von 5m einzuhalten.

### **Besonderheiten Sportplatz 7-Tages-Inzidenz bestätigt über 35 (unter 50)**

#### **Nach: §14 Abs. 3 CoronaSchVO (vom 26.05.2021)**

- Es darf kontaktfreier Sport ohne Personenbegrenzung durchgeführt werden
- Es dürfen 25 Kinder/Jugendliche bis einschließlich 18 Jahren Kontaktsport ohne negativen Test durchführen. Zusätzlich sind 2 Betreuungs-/ Aufsichtspersonen zulässig
- Gruppen mit Personen ab 19 Jahren dürfen mit 25 Personen Kontaktsport betreiben. Es ist ein negativer Testnachweis (max. 48 Stunden) vorzulegen.
- Der Sportplatz wird ggf. von mehreren Sportgruppen parallel genutzt. Hier stimmen sich die jeweiligen Übungsleiter untereinander ab, auf welchen Flächen welche Gruppe trainiert. Zwischen den verschiedenen Übungsgruppen ist dauerhaft Mindestabstand von 5m einzuhalten.

### **Besonderheiten Sporthalle 7-Tages-Inzidenz bestätigt über 35 (unter 50)**

#### **Nach: §14 Abs. 3 CoronaSchVO (vom 26.05.2021)**

- Es ist immer ein negativer Testnachweis vorzulegen (max. 48 Stunden alt)
- Kontaktsport mit Maximal 12 Teilnehmer pro Gruppe/Hallendrittel
- Es trainiert maximal eine Trainingsgruppe pro Hallendrittel. Es gibt keinen Austausch zwischen den Trainingsgruppen.
- Soweit möglich werden Türen und Fenster durch den Trainer mit Einmalhandschuhen geöffnet. Dadurch ist für Frischluft in der Halle gesorgt.
- Netzanlage (Pfosten) werden nach jeder Trainingseinheit desinfiziert. Auf- und Abbau erfolgt nur durch den Übungsleiter mit Einmalhandschuhen. Teilnehmer dürfen die Anlage nicht berühren.
- Bälle und ggf. weiteres Trainingsmaterial wird nach jeder Trainingseinheit durch den Übungsleiter desinfiziert.



- Zusatzmaterial wie Gewichte oder Terrabänder werden durch die Teilnehmer mitgebracht und wieder mit nach Hause genommen. Jeder nutzt nur seine eigenen Materialien und verteilt diese nicht an weitere Personen.
- Sanitäranlagen, Duschen und Umkleidekabinen werden den einzelnen Hallendritteln zugeordnet, sodass es nicht zu überschneidenden Nutzungen kommen kann.
  - Hallenteil 1 nutzt die Toiletten, Umkleiden und Duschen in Kabine 1 und 2
  - Hallenteil 2 nutzt die Toiletten, Umkleiden und Duschen in Kabine 3 und 4
  - Hallenteil 3 nutzt die Toiletten, Umkleiden und Duschen in Kabine 5 und 6
- Duschen und Umkleidekabinen dürfen nur entsprechend der Aushänge der Stadt Bergkamen genutzt werden.
- Die Halle wird nach Beendigung des Trainings verlassen. Es gibt kein Verweilen in der Halle.

### **Trainingsbetrieb**

- Teilnehmer werden vor jeder Trainingseinheit auf die Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen hingewiesen, um diese in Erinnerung zu rufen
- Zwischen den Trainingseinheiten unterschiedlicher Gruppen liegen mindestens 10 Minuten (s. Corona-Trainingsplan).
- Nutzung und Betreten der Sporthalle ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht gestattet.
- Gemeinsame Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale sowie Abklatschen sind untersagt.
- Besprechungen, Trainingsanweisungen und Pausen werden mit ausreichendem Abstand zwischen den Teilnehmern durchgeführt.
- Für den Fall einer Verletzung stehen dem verletzten Teilnehmer und dem Übungsleiter jeweils ein Mund-Nasen-Schutz sowie Einmalhandschuhe zur Verfügung, um eine sichere Behandlung vornehmen zu können.

### **Ansprechpartner**

- Lena Fehrmann (Vorsitzende) – Tel.: 0174 6054131 – [vorsitzender.volleyball@susoberaden.de](mailto:vorsitzender.volleyball@susoberaden.de)
- Timo Brune (Geschäftsführer) – Tel.: 0172 2741667 – [timo.brune@web.de](mailto:timo.brune@web.de)



- Jede/r Spieler/in meldet sich im Vorfeld der Trainingseinheit bei dem entsprechenden Übungsleiter an. Nur mit vorheriger Anmeldung ist eine Teilnahme am Training möglich.
- Zu folgender Zeit wird ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten!
  - Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle
  - Beim Gang zu den Sanitäreinrichtungen (beim Übungsleiter abmelden)
  - Während der Pausen zwischen den Übungen
- Während Übungsformen kann der Mindestabstand in Mannschaften bis einschließlich 18 Jahren (max. 25 Personen) unterschritten werden.
- Mannschaften mit Personen ab 19 Jahren
  - Bei einer bestätigten 7-Tages-Inzidenz von über 50 (unter 100) dürfen Mannschaften mit Spieler/innen ab 19 Jahre mit 25 Personen ausschließlich kontaktfreien Sport betreiben
  - Bei einer bestätigten 7-Tages-Inzidenz von über 35 (unter 50) dürfen Mannschaften mit Spieler/innen ab 19 Jahre mit 25 Personen Kontaktsport betreiben. Es ist ein negativer Testnachweis (max. 48 Stunden) vorzulegen.
- Jede/r Spieler/in bringt sein/ihr eigenes Handdesinfektionsmittel, Handtuch und eine eigene Trinkflasche mit. Diese Dinge werden mit Namen beschriftet, damit es zu keiner Verwechslung kommen kann.
- Jede/r Spieler/in kommt nach Möglichkeit bereits in Sportkleidung zur Trainingseinheit. Outdoor stehen keine Umkleidekabine und Duschen zur Verfügung.
- Gibt es entsprechende Aushänge in der Turnhalle seitens der Stadt Bergkamen dürfen die Umkleiden und Duschen entsprechend der Aushänge genutzt werden.
- Jede/r Spieler/in trägt beim Betreten und beim Verlassen der Sporthalle einen Mund-Nasen-Schutz.
- Jede/r Spieler/in hat sich bezüglich der Händehygiene an folgende Vorschriften zu halten:
  - Hände waschen und desinfizieren vorm Betreten der Sporthalle
  - Hände waschen und desinfizieren nach dem Toilettengang
  - Hände waschen und desinfizieren nach dem Husten oder Niesen
  - Hände waschen und desinfizieren nach Beendigung des Trainings und vorm Verlassen der Sporthalle
- Körperkontakt ist untersagt:
  - kein Händeschütteln oder Umarmen zur Begrüßung und zur Verabschiedung
  - kein Abklatschen während der Übungen
  - sollte es zu einer Verletzung kommen, kümmert sich nur der Übungsleiter um den verletzten Spieler/die verletzte Spielerin. Alle anderen halten Abstand und befolgen eventuelle Anweisungen des Übungsleiters.
- Einhalten der Nies- und Hustenetikette:
  - Jede/r Spieler/in, die husten oder niesen muss, sollte dies in ein Taschentuch tun und dieses sofort in einen Abfalleimer mit Deckel entsorgen. Sollte kein Taschentuch griffbereit sein, in den Ärmel husten oder niesen. In beiden Fällen möglichst von den anderen Spielern/innen weg drehen und den Abstand einhalten. Danach Hände waschen und desinfizieren.



Jede/r Spieler/in wurde darauf hingewiesen, dass er/sie sich an die oben aufgeführten und im Belehrungsbogen zusammengefassten Maßnahmen zu halten hat und jederzeit den Anweisungen der Übungsleiter Folge zu leisten hat.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse, PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon-/Handynummer: \_\_\_\_\_

Hiermit bestätige ich, \_\_\_\_\_, dass ich am \_\_\_\_\_ den Belehrungsbogen vorgelegt bekommen, gelesen und verstanden habe und akzeptiere alle Maßnahmen. Außerdem hat mich der Trainer/ die Trainerin über alle Maßnahmen bereits vorher schriftlich in Kenntnis gesetzt. Fragen zur Umsetzung wurden mit dem Trainer/ der Trainerin besprochen und vollständig geklärt. Des Weiteren ist mir bewusst, dass ich bei Verstoß gegen die Maßnahmen vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden kann.

Bergkamen, den \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bergkamen, den \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

*(Bei Minderjährigen bitte zusätzlich die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)*